



Gesar Fund : jaaroverzicht 2016

Voorwoord

In 2016 is er veel bereikt door het Gesar Fund!

Om te beginnen hebben we ons gezondheidsproject grootschalig weten uit te breiden: na een aantal jaren van het testen op TB en Hepatitis van de nomaden in de regio van Dönda en Chindu met behulp van onze Gesar Ambulance en de aanloop in het Gesar Community, is er in 2015 begonnen met het testen van de leerlingen van een gehele school. Dit was dermate succesvol en er werden zoveel meer nomaden bereikt, dat we dit jaar ook in het klooster van Pacha hebben getest.

Ook zijn we dit jaar begonnen met het betalen van een kleermakersopleiding voor drie nomaden. In de loop van 2017 verwachten we dat de 'nieuwe' kleermakers in het Gesar Community Center kunnen worden ingezet om kleding te maken voor de de door ons ondersteunde nomadengroep, en wellicht zal de kleding ook worden verkocht!

Wij hopen dat dit jaaroverzicht een duidelijk beeld geeft van onze activiteiten, en dat u er door zal worden geïnspireerd!

Kent u mensen die wellicht ook geïnteresseerd zijn in ons goede werk? Stuur dit jaaroverzicht gerust door!

Veel leesplezier!

30-01-2015

het Gesar Fund bestuur

An van Bolhuis

Eric Elbers

Nyima Kunga

Maarten Regtien

Han de Wit



Gesar Fund : jaaroverzicht 2016

Inhoud

Het jaaroverzicht is onderverdeeld in drie delen:

1. Gesar Fund Projecten

- een overzicht van de drie projecten die het Gesar Fund ondersteunt:
 - het Onderwijs project
 - het Gezondheidproject
 - het Family to Family project

2. Donaties en Jaarrekening

- de jaarrekening van 2015

3. Gesar Fund Digitaal



1. Het Onderwijs Project

1. De Kindergarten in het Gesar Community Centre

De Kindergarten in het Gesar Community Centre werd in feite een naschoolse opvang bij oprichting in de winter van 2014. De Chinese wet bepaalde (sinds deze winter) dat er alleen buiten de reguliere Chinese lestijden extra les mocht worden gegeven. Aangezien de Chinese scholen op het platteland 24/7 school en opvang bieden, hield dit in dat alleen tijdens vakanties (in Kham de wintermaanden) er bijles mocht worden gegeven.

Helaas is daar in de winter van 2015 nog een wet van de lokale overheid bijgekomen: samenkomsten waar les wordt gegeven zijn verboden, zowel aan volwassenen als kinderen (inclusief peuters en kleuters).

In 2016 is deze situatie onveranderd

2. De school bij het Surmang klooster

Dit onderdeel van het onderwijsproject voeren wij uit in samenwerking met de Amerikaanse Könchok Foundation. De uitvoering ter plaatse is in handen van Khenpo Tsering, abt van het Surmangklooster. Deze rapporteert over de besteding van de gelden aan de Könchok Foundation, die op haar beurt jaarlijks aan het Gesar Fund rapporteert.

Een oplossing voor het handhavingprobleem werd in de winter van 2015 (jonge nomadenkinderen vernielden meubilair en lesmateriaal) gevonden in vorm van de leerling-monniken van een nieuw gestarte opleiding in het klooster. Bij toerbeurt dienden de leerlingen uit deze klas in groepjes van drie de Khenpo bij te staan bij het lesgeven en zo een veilige container te creëren.

De extra begeleiding is 2016 voortgezet zodat er onbelemmerd les kan worden gegeven.

Het aantal kinderen waaraan wordt lesgegeven varieert tussen de 150 en 250.

Voor het Gesar Fund heeft het onderwijs aan de nomadenkinderen prioriteit, echter: het feit dat de kinderen gedurende drie maanden ook warme maaltijden krijgen en - indien nodig - ook medische hulp, waarborgt dat deze zeer kwetsbare groep kans heeft op een gezonde toekomst.



2. Het Gezondheid Project

Hepatitis in China en Tibet, algemene informatie

In China hebben de mensen recht én om getest te worden op TB én recht op een gratis behandeling van zes maanden. De meeste mensen, en niet alleen de nomaden, weten dit echter niet.

Hepatitis, met name hepatitis B is een groot gezondheidsprobleem in China en in arme gebieden zoals Yushu in het bijzonder. Dit project richt zich op het testen van mensen op hepatitis (A en B) en op het vaccineren van mensen, die nog geen antistoffen in het bloed hebben.

De kosten van het vaccin en van de tests worden door het Gesar Fund gedragen, zodat de vaak zeer arme mensen zich zonder betaling kunnen laten testen en zo nodig laten vaccineren, zodat ze beschermd zijn tegen deze ziekte.

Tegelijkertijd wordt aan de mensen voorlichting gegeven hoe besmetting te voorkomen en wat zij zelf aan hun leefwijze kunnen doen om herstel van de ziekte te bevorderen. Onder de Chinese bevolking is hepatitis nog steeds een groot taboe, vergelijkbaar met HIV.

Alhoewel in zeldzame gevallen mensen aan hepatitis B overlijden, is de angst voor deze ziekte groot. Ook aan het wegnemen van deze angst bij de bevolking besteden we in dit project aandacht. Hoewel de meeste mensen die deze ziekte hebben, er ook op eigen kracht weer van kunnen herstellen, kan bij langdurige ziekte de lever toch zo beschadigd raken, dat behandeling ter bescherming van de lever nodig is. Die behandelingen kunnen heel kostbaar zijn. Vooralsnog is het Gesar Fund daar financieel niet bij betrokken.

In de gebieden waar de Tibetanen wonen ligt het percentage van mensen, die de ziekte hebben doorgemaakt of bij zich dragen op bijna 60 %. De meeste besmettingen gaan van besmette moeder over op baby. De kans op chronische hepatitis is dan heel hoog omdat baby's in 90% van de gevallen niet in staat zijn de ziekte te klaren, dit tegenstelling tot volwassenen. En dat veroorzaakt dus een levenslange zeer zwakke gezondheid, die in enkele gevallen (2 %) uitmondt in levercirrose of leverkanker.

Hoe later mensen in hun leven hepatitis B oplopen en doormaken hoe groter de kans wordt dat ze zelf de ziekte overwinnen, dat wil zeggen hoe kleiner hun kans wordt op een chronische hepatitis. We testen ieder die dat wil, maar besteden in ons project extra aandacht aan het testen en tijdig vaccineren van zwangere vrouwen en van mensen die een gezin willen stichten. En natuurlijk staat algemene voorlichting over verloop van de ziekte en de wijze van besmetting (via bloed- of sexueel



contact) hoog op de agenda; voorlichting die door de enthousiaste artsen van het ziekenhuis waarmee we samenwerken, wordt gegeven en door een groeiend team van vrijwilligers! Verder richten we ons op het vaccineren van mensen, zodat ze immuniteit opbouwen tegen deze ziekte.

Voor blijvende immuniteit zijn drie vaccinaties nodig. De standaard prijs voor het vaccineren van één persoon is 60 Yuan (7 Euro). Maar dankzij de korting die het ziekenhuis verstrekt aan ons project kunnen we nu voor 45 Yuan (5 Euro) iemand vaccineren.

Gesar Fund Hepatitis en TB bestrijding in 2016

* het Gesar Fund School Project

Naast de reguliere TB en Hepatitis testen die de Gesar Fund vrijwilligers (doktoren en verplegers van het Volkshospitaal) afnemen wanneer ze met de Gesar Ambulance door de afgelegen plattelandsstreken rijden, is in 2015 een bijzonder project gestart: het Gesar Fund School Project.

Dit project hield in dat bij alle 1000 leerlingen van de middelbare school van Chindu Hepatitis en TB testen zijn uitgevoerd. De leerlingen die positief reageerden werden voor behandeling naar het Chinese Volkshospitaal gestuurd voor de (gratis, door de overheid betaalde) behandeling.

Van de leerlingen werd wel een tegenprestatie gevraagd: elke leerling die is getest, is gevraagd om twee weken lang na schooltijd ouderen en behoeftigen te helpen met dagelijkse bezigheden, gezelschap te houden of klusjes te doen. Er is ook een groep leerlingen geweest die deze twee weken hebben besteed aan het mondeling voorlichten juist over de ziektes waarvoor ze werden getest: TB en hepatitis en met name over hoe besmetting te voorkomen!

Hiermee bereikt het Gesar Fund twee doelen:

1. Het Gesar Fund dient niet te worden gezien als NGO die gratis geld en diensten verleent,
2. Het Gesar Fund tracht zelfredzaamheid en eigen initiatief te stimuleren teneinde de kwetsbare nomadengroep weerbaarder te maken.

Het Gesar Fund School Project (kosten EUR 5000) was in 2015 een dermate succes dat het bestuur heeft beslist het ieder jaar te herhalen. Ook in 2016 zijn de leerlingen weer getest en indien nodig naar het Volkshospitaal gestuurd.

* het Pacha Klooster Project

Omdat het Gesar Fund zo succesvol is geweest met het uitbreiden van ons gezondheidsproject, was het idee ontstaan om te zoeken naar meer locaties waar we ons project grootschalig konden neerzetten.

In 2016 heeft het Gesar Fund 5000 euro beschikbaar gesteld aan het Pacha klooster om alle bewoners en alle nomaden-bezoekers gratis TBC testen aan te bieden. Wederom geldt dat positief geteste nomaden zich gratis kunnen laten behandelen in de het Volkshospitaal, maar worden de medicijnkosten niet vergoed. Deze kosten zal het Gesar Fund dus dragen.

Op de foto is de officiële overhandiging van de door de abt van het klooster geschilderde vlag te zien, waarop staat dat de abt namens het klooster en het Tibetaanse volk het Gesar Fund dankt voor de hulp en de financiële bijdrage.



Gesar Community Centre en Gezondheid

In het Community Centre is een medische post. Deze is ingericht en er zijn voorraden reguliere medicijnen en Tibetaanse kruiden.

De door het Gesar Fund bestelde medicatie wordt altijd afgeleverd bij het Volkshospitaal in Chindu. De voor ons werkende artsen nemen algemene medische tests af bij de lokale nomaden zoals het meten van de bloeddruk, het uitvoeren van diagnostische harttests en long functie tests.

Er worden Tibetaanse kruiden gegeven aan mensen die maagpijn hebben.

Tot slot zijn er ook voorlichtingsdagen gegeven aangaande het voorkomen van infectieziektes. De meeste nomaden die onze lokale vrijwilligers ontmoeten zijn analfabeet. Bij de voorlichting wordt zodoende gebruikgemaakt van illustraties, die overigens ook door de Chinese overheid gratis worden verstrekt.

Het Gesar Fund werkt sinds 2013 nog steeds aan mogelijkheden om deze voorlichting ook via cd's en dvd's te verstrekken (zelfs in de meest afgelegen tent is wel een dvd speler te vinden) maar dit is vanwege wetten aangaande copyright nog steeds niet geëffectueerd.

Het komt regelmatig voor dat ons medisch team ad hoc hulp verleent aan individuele gezinnen; zie bijvoorbeeld het bericht op de volgende pagina.

Om hulp direct te kunnen laten bieden heeft het bestuur beslist dat het medische team van de 10.000 euro die ze jaarlijks mogen besteden er 20% naar eigen inzicht aan ad hoc hulp mag worden besteed. 80% dient te worden verantwoord.

Ad hoc hulp: staar en vergroeide vingers

02-12-2016



Eén van de verpleegkundigen die voor het Gesar Fund regelmatig op de Gesar Ambulance werkt, werd tijdens een privéreis op weg naar Yushu uitgenodigd door een nomade om thee te komen drinken.

In zijn huis (1 kamer) zaten meerdere familieleden waaronder twee nichtjes. Eén nichtje had vergevorderde staar (waarschijnlijk ten gevolge van onbehandelde suikerziekte), het andere nichtje vergroeide vingers (al vanaf haar geboorte) waar ze veel pijn van ondervond.

De verpleegkundige heeft de ouders en twee dochters direct meegenomen naar Yushu waar in een ziekenhuis behandeling heeft plaatsgevonden (zover mogelijk). Tevens zijn er medicijnen ingeslagen voor dit gezin.

Gesar Ambulance

De Gesar Ambulance wordt door de doktoren en verplegers van het Gesar Fund gebruikt om door de afgelegen plattelandstreken rijden, en hulp en testen ter plekke aan te bieden.

De doktoren en verplegers verrichten de Gesar werkzaamheden volledig in hun vrije tijd!



3. Het Family to Family Project

De Gesar General Store

De Gesar General Store is een kruidenierswinkel in Dönda waar tegen lagere prijzen betere kwaliteit producten wordt geleverd dan de winkels in de stad Yushu. Vanaf de start is de winkel een succes gebleken.

In 2014 waren er echter problemen met de bemanning van de winkel. De winkel is toen gesloten tot nader order en de helft van de inventaris is overgebracht naar de Gesar Bakkerij. In 2015 is de winkel weer opgestart maar ook in 2016 liep de winkel nog steeds niet goed, echter, in afwachting van de aanleg van de nieuwe snelweg langs Dönda werd de winkel opengehouden. Helaas is deze zomer bekend geworden dat de nieuwe snelweg toch niet langs de General Store wordt aangelegd, maar vrij ruim rond Dönda wordt aangelegd.

Vooralsnog is de General Store verplaatst naar een van de ruimtes in het Gesar Community Centre, waar meer aanloop is, ondanks dat het verder van de snelweg verwijderd is dat de General Store.

De Gesar Bakkerij

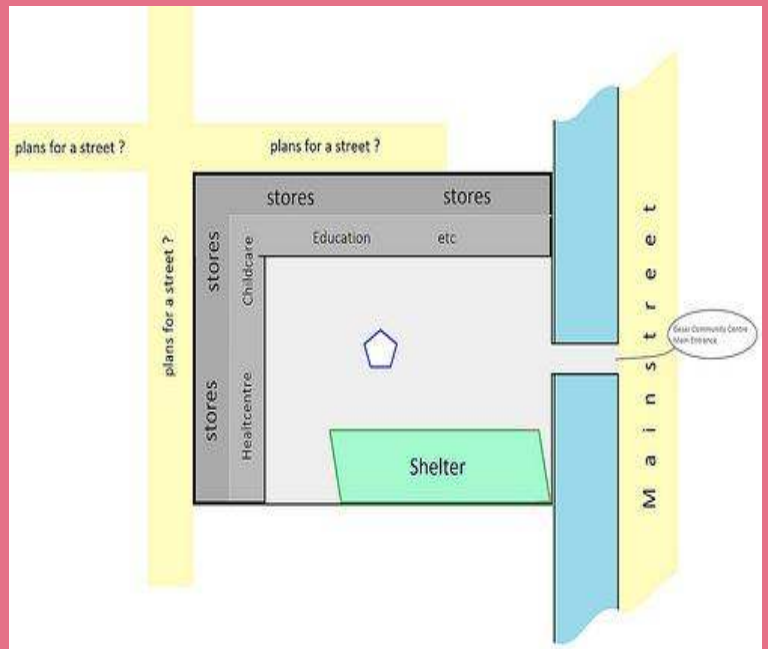
De Gesar Bakkerij is gevestigd nabij het klooster. We meldden in 2015 dat de vrouw die de bakkerij beheerde nu beheerder wordt van het Community Centre en voor de bakkerij drie jonge krachten heeft opgeleid die per toerbeurt de bakkerij bemannen. De bakkerij draait in deze opzet nog steeds goed en zal mede daarom ook op de huidige locatie gevestigd blijven.

Het Gesar Community Centre;

In 2012 opperden de nomaden families uit eigen initiatief of het mogelijk zou zijn een ruimte te creëren waar ze elkaar konden opleiden in praktische beroepen als kleermaker, glazenzetter of timmerman. Het bestuur heeft deze aanvraag gehonoreerd en kocht grond aan om een gemeenschapscentrum te bouwen. De grond werd gezegend door een lama, maar het duurde nog een jaar voordat er gebouwd kon worden daar er alleen in de zomer kan worden gebouwd. De gebouwtjes die er al stonden bleken te slecht van kwaliteit om op te knappen.

In 2013 zijn de fundamenten voor de nieuwbouw gerealiseerd. Bestuursleden Eric Elbers en Nyima Kunga hebben *een eerste schop in de grond ceremonie* uitgevoerd waarbij een thangka met gezegende kruiden werd begraven. Vrij snel hierna is de bouw begonnen en de ruwbouw is in november voltooid.

De gebouwen van het centrum zijn in een hoek gepositioneerd. Het voordeel hiervan is dat er én een natuurlijke binnenplaats wordt gecreëerd én we op de toekomst inspelen aangaande de straten die nog niet definitief door de lokale overheid zijn gepland.



Aan het Gesar Community Centre is een gebedshuis toegevoegd, bekroond met een kleine stupa. De bouw is in 2015 begonnen en in 2016 voltooid. In het gebedshuis is een gebedswiel geplaatst. Over het algemeen worden de boeddhistische beoefeningen binnenhuis gedaan, daar het vaak te koud is om lang buiten te blijven.

Het voltooide gebedshuis motiveert de nomadengroep die door het Gesar Fund wordt ondersteund vaker te komen, wat onze lokale vrijwilligers de kans geeft zaken als gezondheid beter te monitoren. Ook is er meer aanloop, zodat er ook extra ad hoc hulp kan worden gegeven indien dat nodig is.

Langzaam maar zeker groeit het Gesar Community Centre uit tot een volwaardig centrum, waar medische hulp wordt geboden, een winkeltje is, brood wordt verkocht, ambachten worden uitgeoefend en men kan samenzijn. Met het plaatsen van het gebedshuis is een belangrijke zet gedaan, daar het boeddhisme zeer sterk met het dagelijks leven is verweven, en hiermee het Gesar Community Centre een belangrijke plek in de harten van de nomadengroep en de bewoners van Dönda heeft verworven.

Het Gesar Community Centre: zelfredzaamheid nomaden

Nu het centrum er eenmaal staat moeten de nomaden verder gestimuleerd worden in zelfvoorzienendheid. Het Gesar Fund wil er voor waken dat met het Community Centre het idee ontstaat bij de nomaden dat het geld toch wel komt.

Het probleem in het meer zelfvoorzienend maken van de nomaden is dat ze werkelijk niet meer vaardigheden hebben dan de nomadische vaardigheden als yaks hoeden, tenten bouwen en stoven maken.

Omdat Dönda een verplichte stop is voor de toeristen bussen, was er in 2015 voor gekozen de nomaden toeristische souvenirs te laten maken: kleine pakjes yakboter, miniatuur stoven, miniatuur nomadententjes, tangka's, kettinkjes et cetera. Door deze producten te verkopen zou er een directe link worden gemaakt tussen het produceren en het geld verdienen.



Helaas echter, zo is in de zomer van 2016 duidelijk geworden, werd bekend dat de snelweg met een ruime bocht om Dönda heen zou worden gelegd. Aan de weg spulletjes verkopen zou niet doenlijk zijn wegens de kou en de wind, ook in de zomer.

Hoewel de nomaden zeer enthousiast waren en er van yak-haar veel souvenirs zijn gemaakt, is van verdere productie afgezien.

De reeds gemaakt e souvenirs worden nu verkocht in het Community Center, de General Store en de bakkerij.

Het bestuur en de lokale vrijwilligers hebben in goed overleg een andere richting gekozen om de zelfredzaamheid van de nomaden te verhogen: een oud project wordt nieuw leven ingeblazen. De oude beheerder van de Gesar General Store werkte achter de naaimachine om nieuwe kleren te maken. Na zijn vertrek twee jaar geleden is er voor deze taak nooit een geschikte vervanger gevonden. Het bestuur heeft nu besloten om dit project weer op te starten en te intensiveren.

Het Gesar Fund investeert in opleidingen!

We beginnen concreet met het betalen van een drie maanden durende opleiding van drie van 'onze' nomaden in een kleding fabriek in Yushu. Het Gesar Fund zal niet alleen de opleiding betalen, tevens krijgen de nomaden verblijfkosten in Yushu en na afronding van de opleiding een salaris, zodat zij in het Gesar Community Centre kleding gaan maken voor de nomadengroep en de verkoop op de markt van Yushu. Voor dit project investeert het Gesar Fund €5000.



Eind 2016 zijn de contracten getekend.



Jaarrekening 2015

De jaarrekening 2015 kunt u online vinden onder [deze](#) link.

Het Gesar Fund bestuur dankt alle gulle gevers hartelijk!

2016 - Gesar Fund Digitaal

- **Het Gesar Fund is ook op het web te vinden:**
 - Nederlandstalige website: www.gesarfund.nl
 - Engelstalige website: www.gesarfund.nl/english/
 - facebook: www.facebook.com/pages/Gesar-Fund
 - Flickr: www.flickr.com/photos/gesarfund/
 - SoCl: www.so.cl/#/profile/Stichting-Gesarfund

- Foto's : op [Gesar Fund Photostream](#) staan vele foto's van Yushu, Dönda en Zhenzing!

- Voelt u zich geïnspireerd door het werk van het Gesar Fund?

- U kunt ons steunen met een donatie!

- "Generosity is the ultimate wealth"

